Gesundheitsservices
in der betrieblichen Krankenversicherung (bKV)

Hallesche
ALH Gruppe

Mentale Gesundheit? Ist bei uns inklusive!

MENTALE GESUNDHEIT

„Psychische Gesundheit bedeutet nicht, keine Probleme zu haben, sondern die Fähigkeit, mit ihnen konstruktiv umzugehen."

Manchmal reicht ein erster Schritt, um den Weg zu mehr Klarheit und Unterstützung zu finden. Wir helfen Ihren Mitarbeitenden, diesen Schritt zu gehen und falls nötig, auch weitere. Mit unseren niedrigschwelligen Angeboten können sich Mitarbeitende in Ruhe mit den eigenen Gedanken und Sorgen auseinandersetzen. Im Rahmen unserer umfangreichen Gesundheitsservices in der bKV bieten wir den Zugang zu zielgerichteten und themenbezogenen Angeboten, um die mentale Gesundheit der Mitarbeitenden zu unterstützen.

Schritt für Schritt zu mentaler Gesundheit

1. Informationen

- Broschüren
- Gesundheitsportal

2. Aktiv werden

- Selbsttests
- Benennung von Kontaktstellen

3. Persönliche Ansprechpartner

MD MEDICUS

Auch für Familienangehörige*: Persönliche Gespräche per Telefon oder Video. Ansprechpartner sind Fachärzte für Psychotherapie und Psychiatrie

4. Weitere Schritte

- Benennung von Anlaufstellen, wie Selbsthilfegruppen
- Überweisung zu weiteren Ärzten
- Auskunft + Recherche zu geeigneten Therapeuten

Unseren bKV-Versicherten bieten wir Zugang zu exklusiven Gesundheitsservices, die selbstverständlich ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung stehen. Speziell in unseren Budgettarifen der FEELfree-Familie, bei FEELcare und bei den Vorsorge-Schecks stehen über das Leistungsspektrum des Gesundheitstelefons hinaus auch die ärztliche Beratung per Videotelefonie zur Verfügung.

* In unseren FEELfree-Tarifen gelten die Gesundheitsservices auch für Familienangehörige.

BGR 6877 – 07.25

Hallesche Krankenversicherung a. G.
70166 Stuttgart · service@hallesche.de · www.hallesche.de · www.blog.alh.de

Hallesche
ALH Gruppe

Unsere Angebote im Überblick

Informationen

Broschüren – themenbezogen
- Achtsamkeit
- Optimismus-Training
- Natürliche Stresskiller
- Mehr Lebensqualität durch Zeitmanagement
- Die große Schlafschule
- Yoga
- Brainfood

Gesundheitsportal
- Allgemeine Informationen, Artikel zum Thema Psyche + mentale Gesundheit
- Ausführliche Informationen zu Symptomen, ICD-Diagnosen + Therapien
- Sehr umfassende Informationen + Verhaltensempfehlungen
- Wöchentlicher Newsletter

1.

www.hallesche.de/gesundheitsbroschueren

www.hallesche.de/gesundheitsportal

Aktiv werden

NOVEGO Selbsttests* – themenbezogen
- Stress
- Schlaf
- Angst
- Depression

FÜHL DICH BESSER NOVEGO

Benennung von geeigneten externen Angeboten
- Krisenhotlines
- Selbsthilfegruppen
- Kontaktstellen

2.

*Die Kosten für die nach den Selbsttests empfohlenen Online-Programme von NOVEGO werden im Rahmen der bKV nicht übernommen. Diese sind jedoch z. T. als DiGA-Leistungen von der GKV erstattungsfähig.

Persönliche Ansprechpartner

Gesundheitsdienstleister MD Medicus
- Fachärzte für Psychotherapie + Psychiatrie
- Erreichbar 24/7 in über 20 Sprachen
- Per Telefon + Videosprechstunde
- Auch für Familienmitglieder
- Leistungen:
  - Erstberatung oder Zweitmeinung
  - Diagnostik
  - Beratung mit individuellen, therapiebezogenen Informationen zu verschiedenen Erkrankungen
  - Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten
- Erschöpfung, Ängste, Stressbewältigung, Sucht + Prävention
- Orientierung zu Therapieverfahren
- Lebensphasen begleitende Beratung z. B. Familien-, Jugend- und 50Plus-Beratung

Begleitung in weitere Maßnahmen
- Überweisung zu weiteren Ärzten (bspw. Neurologen)
- Benennung von Anlaufstellen
- Auskunft + Recherche von geeigneten Therapeuten in Wohnortnähe (keine Vermittlung)

MD MEDICUS

3.

Weitere Schritte

Überleitung zu Therapeuten
= i. d. R. Leistung der gesetzlichen/ privaten Krankenversicherung

Ergänzend über bKV
= im Rahmen der Heilpraktiker-Leistung psychosomatische Grundversorgung (gem. GebüH*) zum Beispiel:
- Sitzungen von 30 – 90 Minuten
- Psychodiagnostische Befunderstellung
- Psychische Exploration mit Beratung
- Hypnose
- Verschiedene Tests

*bis zum jeweiligen im GebüH aufgeführten Höchstbetrag

4.

Hinweis: Die Services entwickeln wir weiter, deshalb können sie sich während der Vertragslaufzeit ändern.

Hallesche Krankenversicherung a. G.
70166 Stuttgart · service@hallesche.de · www.hallesche.de · www.blog.alh.de